

Modlitwa o Pogodę Ducha:

Boże, użyż mi
pogody ducha,
abym godził się z tym,
czego nie mogę zmienić.

Odwagi,
abym zmieniał to,
co mogę zmienić.

I mądrości,
abym odróżniał
jedno od drugiego.

Mój pierwszy miting



.....
nazwa grupy AA

.....
dzień i godzina spotkania

.....

Codziennie sugestie:

Bądź w służbie na swojej grupie domowej.

- ▶ Zaraz po przebudzeniu poproś Boga, aby pokierował Twoim myśleniem.
- ▶ Pościel łóżko
- ▶ Uklęknij i pomódl się
- ▶ Przeczytaj strony 87-89 z Wielkiej Księgi:
"Gdy się budzimy...".
- ▶ Idź na miting
- ▶ Zadzwoń do sponsora
- ▶ Zadzwoń do innego AA
- ▶ Wieczorem przeczytaj str. 86-87 z Wielkiej Księgi AA:
"Udając się na wieczorny...".
- ▶ Znajdź 10 rzeczy, za które jesteś wdzięczny.

Zadzwoń do mnie!

.....
imię tel.

.....
imię tel.

.....
imię tel.

.....
imię tel.

.....
imię tel.

.....
imię tel.

.....
imię tel.

.....
imię tel.