

„Jak słuchać BOGA”

by John E. Batterson

(Ulotka Grup Oksfordzkich/ techniki używane przez pierwszych członków AA)

Poniżej znajdziecie kilka prostych sugestii dla ludzi, którzy są skłonni zrobić pewien eksperyment. Możecie sami dla siebie odkryć najważniejszą i praktyczną rzecz jakiej każdy człowiek chciałby się nauczyć - jak być w kontakcie z Bogiem. Wszystko co jest potrzebne i chęć spróbowania i uczciwość/szczerowość.

Zanim zaczniecie, spójrzcie na te kilka zasadniczych/**podstawowych**/fundamentalnych punktów. Są one prawdziwe i oparte są na doświadczeniu tysięcy ludzi.

1. Bóg żyje. On zawsze był i zawsze będzie.
2. Bóg wie wszystko.
3. Bóg może zrobić wszystko.
4. Bóg może być wszędzie - wszędzie w tym samym czasie. (To jest dość istotna różnica między Bogiem, a nami ludźmi).
5. Bóg jest niewidzialny - nie możemy GO zobaczyć ani GO dotknąć - ale Bóg jest TU. Jest z tobą teraz. Jest obok ciebie. Jest wokół ciebie. On wypełnia pokój albo całe pomieszczenie, w którym jesteś teraz. Jest we mnie. Jest w moim sercu.
6. Bóg bardzo się tobą opiekuje. Jest zainteresowany tobą. Ma plan na twoje życie. Ma odpowiedź na każdą twoją potrzebę lub problem, z którym się mierzysz.
7. Bóg powie ci wszystko co powinieneś wiedzieć - nie zawsze powie ci to co ty byś chciał wiedzieć.
8. Bóg pomoże ci zrobić wszystko o co poprosi cię, abyś zrobił.
9. Każdy może być w kontakcie z Bogiem, wszędzie i w dowolnym czasie, jeśli warunki są spełnione.

A warunki jakie trzeba spełnić to:

- **być cicho i spokojnie**
- **słuchać**
- **być szczerym i uczciwym o każdej myśli, która przychodzi**
- **sprawdzać myśli, aby mieć pewność, że pochodzą od Boga**
- **być posłusznym**

Tak więc, z tymi podstawowymi elementami jako naszym zapleczem/background/podstawą, OTO KILKA konkretnych sugestii jak Słuchać BOGA:

1. **NIE SPIESZ SIĘ [TAKE TIME]** - znajdź jakieś miejsce i czas, kiedy możesz być sam, w spokoju tak żeby nikt nie przeszkadzał. Większość ludzi znajduje wczesny poranek jako najlepszy czas. Miej ze sobą kawałek kartki i coś do pisania.
2. **RELAKS [RELAX]** - usiądź w wygodnej pozycji. Świadomie rozluźnij wszystkie swoje mięśnie. Bądź luźny (Be loose :). Nie ma pośpiechu. Nie ma potrzeby się spinać, naprężać się podczas tych minut. Bóg nie będzie w stanie przebić się do nas, jeśli będziemy napięci i niespokojni/trwożni/skoncentrowani na późniejszych obowiązkach.
3. **NASTRUJ SIĘ/DOSTRUJ SIĘ [TUNE IN]** - otwórz swoje serce na Boga. Obojętne czy na głos czy po cichu, po prostu powiedz do Boga, w naturalny sposób, że chciałbyś poznać jego plan na twoje życie - że chcesz poznać Jego odpowiedź na dany problem lub sytuację, z którą aktualnie się mierzysz. Bądź określony i KONKRETNY w swojej prośbie.
4. **SŁUCHAJ [LISTEN]** - Bądź po prostu, spokojny, cichy, zrelaksowany i otwarty. Pozwól swojemu umysłowi „odpłynąć”. Pozwól Bogu mówić. Myśli, pomysły i wrażenia zaczną przychodzić do twojej głowy i serca. Bądź uważny, czujny i otwarty na każdą z nich.
5. **PISZ! [WRITE!]** - teraz ważny klucz do całego procesu. Zapisz wszystko co przyszło do ciebie. WSZYSTKO. Pisz prosto, notatkowo - tak, żebyś mógł sobie przypomnieć później o co chodziło. NIE SORTUJ/FILTRUJ/EDYTUJ swoich myśli na tym etapie. Nie mów do siebie:

Ta myśl nie jest ważna, To tylko zwykła myśl, To nie może być wskazówka, To nie jest miłe, To nie może pochodzić od Boga, To tylko moje myślenie... itp. itd.

Pisz wszystko co przechodzi przez twój umysł: Imiona ludzi, Rzeczy do zrobienia, Rzeczy do powiedzenia, Rzeczy, które są źle zrobione i wymagają naprawienia

Zapisuj wszystko: Dobre myśli - złe myśli, Komfortowe myśli - niekomfortowe myśli, Rozsądne myśli - „szalone” myśli - Bądź szczerzy!!! Zapisuj wszystko!!! Myśli przychodzą szybko i uciekają nawet jeszcze szybciej, dopóki ich nie złapiesz i odłożysz/zapiszesz.

6. PRZETESTUJ [TEST]

Kiedy przepływ myśli zwolni, zatrzyma się. Przypatrz się dobrze co zapisałeś. Nie wszystkie myśli przychodzą od Boga. Tak więc potrzebujemy sprawdzić myśli. Oto jak zapisane „dane” mogą nam pomóc: a) Czy te myśli są kompletnie szczerze, czyste, altruistyczne i kochające? b) Czy te myśli są w zgodzie z naszymi

obowiązkami względem rodziny - naszego kraju? Czy te myśli są w zgodzie z naszym rozumieniem nauczania zawartego w naszej duchowej literaturze?

7. SPRAWDŹ [CHECK]

Jeśli masz wątpliwości, a jest to ważne, skonsultuj swoje myśli lub akcje z zaufaną osobą żyjącą w podobny sposób lub swoim przewodnikiem duchowym, co ta osoba myśli o tym? „Więcej światła wpada przez wa okna niż przez jedno”. Ktoś inny kto też pragnie poznać Boży plan na swoje życie może nam pomóc zobaczyć to bardziej przejrzysto. Przegadajcie to co zapisałeś. Wiele ludzi tak robi. Mówią sobie jakie dostają wskazówki. To sekret JEDNOŚCI. Zawsze są trzy strony, każdego pytania: twoja strona, moja strona i właściwa strona. Przewodnictwo pokazuje nam właściwą stronę - nie kto ma rację, ale co jest „racją”.

8. BĄDŹ POSŁUSZNY/PRZESTRZEGAJ [OBEY]

Wykonaj otrzymane wskazówki. Tylko wtedy będziesz pewny przewodnictwa, jeśli podążysz za nim. Mogę sterować łodzią tylko wtedy kiedy łódź jest w ruchu. Kiedy jesteś posłuszny, bardzo często rezultat przekona cię, że jesteś na właściwej drodze.

9. BLOKADY? [BLOCKS?]

„A co jeśli nie wygląda na to, że dostaje właściwe/konkretne myśli”. Przewodnictwo Boże jest za darmo, tak jak możliwość oddychania powietrzem. Jeśli nie otrzymuje, myśli choć słucham, wina nie leży po stronie Boga. Zazwyczaj jest tak, że to ja czegoś nie robię: Coś jest nie tak w moim życiu z czym boje się stanąć twarzą w twarz i naprawić, może jakieś przyzwyczajenie/nałóg/zwyczaj albo pobłażliwość, coś traktuje jako nie do końca złe :) a czego nie chce poddać/oddać. Może jakaś osoba, której nie mogę przebaczyć, albo jakaś niewłaściwa relacja, e której tkwię, a której nie mogę przerwać. Może jakieś zadośćuczynienie jest niezrobione. Albo coś co Bóg już mi powiedział, a ja tego nie wykonałem... Przyjrzyjcie się tym sprawom i bądźcie szczerzy. Potem spróbujcie ponownie posłuchać Boga.

10. POMYŁKI [MISTAKES]

„Przypuśćmy, że się pomyłę i zrobię coś w imię Boże, co nie jest słuszne/właściwe/w porządku?” Oczywiście, że popełniamy błędy/pomyłki. Jesteśmy ludźmi z wieloma brakami. Jednakże, Boża Wola zawsze docenia nasze oddanie i szczerą chęć. Będzie pracował wokół i poprzez każdą naszą pomyłkę. I pomoże nam je naprawić. („Bóg z każdego „gówna” zrobi nawóz, na którym coś urośnie”). ZAPAMIĘTAJCIE JEDNAK! Czasami kiedy idziemy za wskazówkami Boga, komuś innemu może się to nie podobać bądź też ktoś inny może się z tym nie zgadzać. Tak więc, nie zawsze kiedy napotykacie na opór bądź niechęć znaczy to, że popełniliście błąd. Może to oznaczać, że inna osoba nie chce znać albo robić tego co słuszne.

„Przypuśćmy, że zawiodę w czynieniu tego co zostało „mi przykazane” a możliwość wykonania tego przepadła?” Wtedy jest tylko jedna rzecz o zrobieniu. „Wyprostować” sprawę przed Bogiem. Powiedzieć mu, że jest nam przykro. Poprosić Go o przebaczenie, a potem zaakceptować Jego przebaczenie i zacząć od początku. Bóg jest naszym Ojcem - On nie jest bezosobowym komputerem. On rozumie nas nawet lepiej od nas samych. :)

10. REZULTATY? [RESULTS?]

Nigdy nie dowiedzielibyśmy się jak to jest pływać w wodzie dopóki nie wejdziemy do niej i nie spróbujemy. Nigdy nie będziemy wiedzieć jak to jest dopóki szczerze nie spróbujemy.

Każda osoba, która próbowała tego uczciwie odnalazła mądrość, nie swoją, jak przyszła do ich umysłów i to że Siła większa od ludzkiej mocy zaczęła działać w ich życiu. To taka niekończąca się przygoda.

Jest to droga życia, dla każdego i wszędzie. Każdy może być w kontakcie z żywym Bogiem, gdziekolwiek, kiedykolwiek jeśli wypełniamy jego warunki.

Kiedy człowiek słucha, Bóg mówi.

Kiedy człowiek jest posłuszny, Bóg działa.

Takie jest prawo modlitwy.

Boży plan dla tego świata idzie do przodu przez życie zwykłych ludzi, którzy są skłonni poddać się aby to ON nimi rządził.